ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2026	al	20	4	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rompiendo estigmas y mitos./2. De lo público, lo privado y lo íntimo/3. Amar en tiempo demencial. 4. Cuidarte hasta el final de la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Mamián Martínez/Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer espacios incluyentes, seguros y respetuosos para la adecuada expresión psicológica de la sexualidad entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, en una relación de confianza, comunicación abierta, compartir y de amor con o sin sexo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Rompiendo estigmas y mitos: Promover la comprensión, el respeto y la empatía hacia la diversidad afectivo-sexual, desde un enfoque de derechos, generando espacios seguros donde las personas mayores puedan reflexionar sobre sus creencias y prejuicios, sin ninguna discriminación frente a la diversidad sexual y de genero (LGBTIQ+).
2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Fomentar la reflexión e intercambio de opiniones entre las personas mayores sobre la sexualidad y la intimidad en la vejez, promoviendo una comprensión positiva de la interacción social para expresar y vivir la intimidad de manera sana, segura y libre de prejuicios en un entorno compartido.
3. Amar en tiempo demencial: Sensibilizar sobre la importancia de la comunicación no verbal y la expresión adecuada de emociones positivas en los espacios inclusivos, de interacción y socialización con pares y cuidadores como parte esencial de la sexualidad en la Comunidad de Cuidado.
4. Cuidarte hasta el final de la vida: Reconocer la importancia del amor y el vínculo afectivo positivo en la vida de las personas mayores a través del respeto por las tradiciones culturales de su origen, o forma de pensar frente a la sexualidad, desde un entorno inclusivo donde se pueda enriquecer la experiencia de socialización y la interacción social adecuada en esta etapa de la vida.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 01/04/2026 Rompiendo estigmas y mitos:** Siendo las 09:30 a.m. se realiza la actividad lúdica **(Entendiendo, Respetando y acompañando la diversidad sexual)**, se explica el objetivo de la temática, la cual está orientada a promover el bienestar afectivo y emocional desde las diferentes formas de hacer uso del espacio institucional, a partir de la identificación de principios como el respeto, intimidad, autonomía, ternura y empatía, visibilizando la diversidad sexual y de género, reconociendo que todas las personas mayores de los sectores LGBTIQ+, tienen el mismo derecho.
	2. 06/04/2026 De lo público, lo privado y lo íntimo: Siendo las 02:30 p.m. se realiza el espacio reflexivo-dialéctico **(El árbol del respeto),** se explica el objetivo, conversatorio para abordar las ideas preconcebidas, donde las personas mayores identifican sobre lo íntimo (raíces), en todas sus formas: emocional, afectiva, sexual y fraternal, así como lo privado (ramas del árbol) desde la interacción y socialización para expresar amor, cariño, respeto, deseo y amistad.
	3. 15/04/2026 Amar en tiempo demencial: Siendo las 02:30 p.m. se desarrolla la actividad lúdica **(El proceso de envejecer siendo amado).** Se permite un espacio de diálogo sobre las dificultades y oportunidades de ser aceptadas que tienen las personas mayores en los diferentes contextos socio, familiares o comunitarios, cuando tienen patologías de base neurocognitivas mayores, el cual se facilita la discusión tipo verbal, ¿Cómo te sientes cuando abrazabas o das un gesto cariñoso a las personas que estimas?.
	4. 17/04/2026 Cuidarte hasta el final de la vida: A las 09:30 a.m. se inicia la actividad reflexivo-dialéctico **(Prevención de la discriminación y violencia emocional)** permitiendo un espacio de dialogo para reflexionar sobre cómo las familias y las personas mayores pueden ser un apoyo o una barrera en el proceso de adaptación, permanencia institucional y de apoyo emocional para que todos los actores sociales puedan compartir sentimientos, pensamientos y experiencias de manera segura y significativa.
	4.1. 20/04/2026: A las 09:30 a.m. se inicia la segunda sesión reflexivo-dialéctico **(riesgos asociados a discriminación y violencia emocional),** permitiendo un espacio de dialogo para reflexionar sobre las diferentes condiciones o señales de alerta que aumentan el riesgo de experimentar violencia en la interacción entre pares, cuidadores y familia, como son el aumento de dependencia para actividades básicas (alimentación, higiene, movilidad) y el deterioro cognitivo (demencia, desorientación).

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Se permite que las personas mayores expresen de manera abierta según sus experiencias, las situaciones donde se producen insultos, burlas, violencia o exclusión de padres, abuelos o hermanos con diversidad de género o sexual, y se sensibiliza a las personas mayores sobre la importancia de los espacios seguros y respetuosos, haciendo énfasis sobre como podemos todos prevenir la violencia de Género, identificando principales conductas o comportamientos al interior del sistema familiar o la Comunidad de Cuidado y que favorecen el buen trato y las consecuencias en la vida de las personas que lo padecen.
	2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Posteriormente utilizando la pregunta, entonces, ¿qué tan íntimo es la intimidad? y ¿Qué tan privado es lo privado? Para dilucidar aspectos de la intimidad y privacidad siguen siendo importantes para ellos y cómo se viven en el contexto de la vejez en la Comunidad de Cuidado donde varias personas mayores comparten espacios colectivos y con diversidad cultural, de genero, orientación sexual etc. que afectan o favorecen la libre expresión de su sexualidad.
	3. Amar en tiempo demencial: Se refuerza su derecho a envejecer juntos y juntas desde el amor, tanto en lo afectivo o sexual, sin importar la condición de discapacidad, identificando como desde la actitud positiva y empática se puede dar o recibir afecto, así como ayudar a sentirse bien en un lugar como la Comunidad de Cuidado.
	4. Cuidarte hasta el final de la vida: Posteriormente se presenta dinámica invitando a reflexionar sobre (el amor, la compañía y el respeto, desde la reflexión sobre el cuidado continuo, el abandono; el alivio del dolor físico y emocional; la persona nunca está sola; el respeto prevalece sobre la rutina y la muerte es parte del proceso vital; así como se trae a la identificación de situaciones que han hecho sentir, que estan acompañados o amados en la vejez.
	4.1. Posteriormente se permite a las personas mayores que cuentan con recursos cognitivos a expresar cuales cambios de ánimo han experimentado cuando estan obligados a hacer cosas que no son de su agrado o simplemente no las quieren hacer; así como puedan identificar como se comportan para evadir estas situaciones aversivas y finalmente como verbalizan para expresar un disgusto.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Finalmente se realiza feedback, sensibilizando, utilizando ejemplos cotidianos como los derechos al respeto, amor, a establecer parejas y al libre desarrollo de la personalidad, se deben garantizar en la familia, sociedad y en la Comunidad de Cuidado, así como la inclusión a personas mayores con diversidad de genero (LGBTIQ+) sin ser discriminados.
	2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Finalmente se reforzó en las personas mayores la importancia de lo íntimo y privado y cómo se viene respetando estos espacios en la Comunidad de Cuidado donde personas mayores comparten acciones como leer, dormir, bañarse, conversar, escuchar música, etc. para que las personas mayores identifiquen en qué espacio corresponde cada acción.
	3. Amar en tiempo demencial: Finalmente se realiza sensibilización dando importancia al amor en sus diferentes manifestaciones, incluso en quienes tienen dificultades para el recuerdo narrativo, se refuerza su derecho a envejecer juntos y juntas desde el amor, tanto en lo afectivo o sexual, así como el compartir recuerdos o sensaciones que evoque sentirse bien en la Comunidad de Cuidado.
	4. Cuidarte hasta el final de la vida: Para concluir se realiza una reflexión sobre como el vínculo profundo desde el inicio de la vida se trasmite, se establece y se consolida entre los miembros de una familia y que permite que hoy exista este vinculo físico-emocional que permite que cuidemos y nos cuiden con amor, con respeto y cariño hasta el final de la vida.
	4.1. Para concluir se realiza un feedback enfatizando en lo positivo observable desde el cambio y la forma verbal y gestual para dirigirse con respeto a sus pares y cuidadores, vs la obtención de reforzadores positivos de quien los recibe.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: imágenes, mesas, micrófono, sonido, televisor, sillas, celular, fotografías, tarjetas de colores, videos y computador.	Talento humano profesional psicosocial.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se realiza cierre de las actividades ejecutadas con una ronda de preguntas donde las personas mayores con recursos cognitivos opinen cual mensaje dejaría sobre cómo cuidar la dignidad humana de las personas mayores frente a la sexualidad en la vejez, obteniendo:
1. Rompiendo estigmas y mitos: De las 41 personas mayores, se evidencia que son receptivas mostrando interés por expresar opiniones, donde se evidencia que las personas mayores con recursos cognitivos, logran reconocer, a través de experiencias sencillas, que todas las personas merecen un trato digno sin importar su orientación sexual o identidad de género, identificando conductas concretas como el uso de un lenguaje más respetuoso, la disminución de la exclusión desde la integración y la armonía en la convivencia.
2. De lo público, lo privado y lo íntimo: De las 43 personas mayores, comparten experiencias y opiniones dando importancia a través de la metáfora del "árbol del respeto" a ideas concretas como el buen trato, evitando conductas invasivas o inapropiadas, antes de tener un contacto físico y tener el consentimiento consensuado como por ejemplo pedir permiso y respetar más el espacio personal de otros pares.
3. Amar en tiempo demencial: De las 39 personas mayores participantes, comparten recuerdos positivos relacionados con vínculos donde las personas mayores logran reconocer que el amor, la interacción y el cariño siguen siendo importantes en la vejez, incluso cuando se tiene dificultades cognitivas, las personas pueden identificar gestos simples como una sonrisa, una caricia respetuosa o palabras amables como formas válidas de expresar y recibir afecto, lo que también refuerza su sentido de autonomía y dignidad.
4. Cuidarte hasta el final de la vida: De las 44 personas mayores participantes, reconocen las diferentes expresiones emocionales de buen trato, mediante el uso de ejemplos concretos sobre "inteligencia emocional", identificando emociones asociadas a experiencias positivas como el respeto o apoyo y negativas, cuándo una interacción invasiva no es buena porque genera incomodidad, rechazo, tristeza o miedo.

4.1. De las 46 personas mayores participantes, las que cuentan con recursos cognitivos, reconocen que cuando hay menores situaciones de groseria por parte de los pares hay mayor tranquilidad, paciencia y tolerancicia entre todos.
En constancia de lo anterior firman:
MARIA ELENA GUZMAN PARADA
C.C. 20.344.481 / Actividad N°1
ANA SILVIA MARROQUIN DE BELTRAN
C.C. 41.313.301 / Actividad N°2
JAIRO ENRIQUE RODRIGUEZ
C.C. 79.266.381/ Actividad N°3
SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO
C.C. 4.082.776 / Actividad N°4
FERNANDO SALCEDO MÉNDEZ
Coordinador
Fecha de evaluación del encuentro: 20/04/2026
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social.

REGISTRO FOTOGRÁFICO: LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1: 01/04/2026 - (Rompiendo Estigmas y Mitos).



Actividad 2: 06/04/2026. (De lo público, lo privado y lo íntimo).



Actividad 3: 15/04/2026 (Amar en tiempo demencial).



Actividad 4: 17 Y 20/04/2026 (Cuidarte hasta el final de la vida)



